



Emerge
V O C Ê

“Onde meus talentos e paixões encontram as necessidades do mundo, lá está meu caminho, meu lugar.”

Aristóteles

Emerge Você Individual:

EMERGE VOCÊ INDIVIDUAL

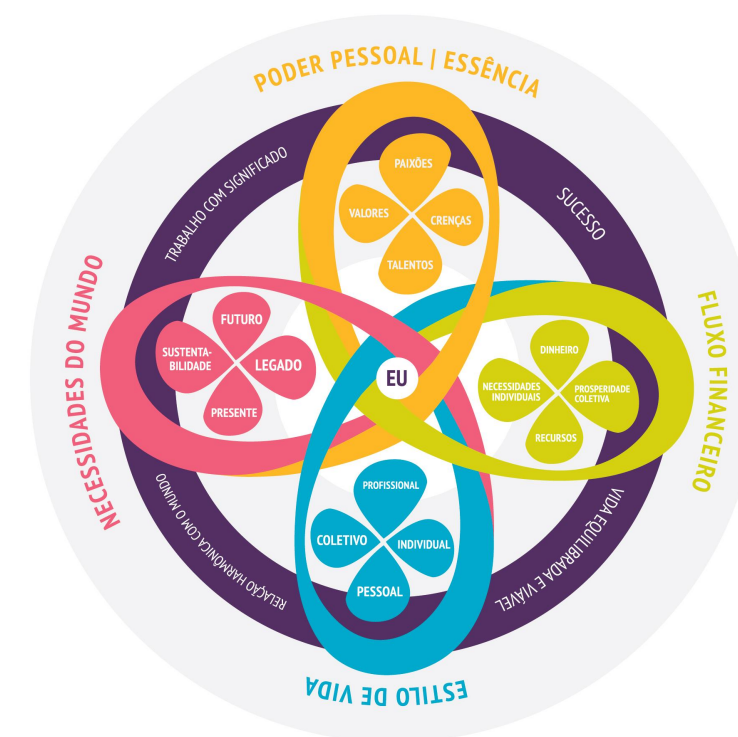


O **Emerge Você Individual** é um processo de autoconhecimento e desenvolvimento pessoal. Apoia as pessoas na construção de **planos de vida, carreira e trabalho** em sintonia com o seu **propósito de vida** e os **desafios futuros das organizações, do mercado e da sociedade**.

A metodologia foi desenvolvida pelo Impulso Emerge e teve como principais referências **Coaching, Mentoring, Antroposofia, Fenomenologia, Teoria U e Meditação**. Buscamos mesclar todos esses conhecimentos e metodologias num processo único e muito potente.

Durante o programa o participante irá explorar as **4 dimensões** que determinam o seu propósito de vida:

1. Poder pessoal / Essência
2. Necessidades do Mundo
3. Estilo de Vida
4. Fluxo Financeiro.



OBJETIVOS QUE PODEM SER TRABALHADOS



- Aumento de consciência e concretude sobre o Propósito de Vida;
- Definição de estratégias e ações para se atingir novos objetivos de vida (Plano de 7 anos, 1 ano e 6 meses);
- Fortalecimento pessoal para uma vida mais autêntica e altruísta;
- Busca de equilíbrio e harmonia no estilo de vida considerando os objetivos pessoais e profissionais;
- Reconhecimento e ampliação do potencial humano - pessoal e profissional;
- Ampliação de entendimento sobre legado e papel no mundo;
- Identificação de crenças limitantes e definição de ações concretas para superá-las;
- Fortalecimento dos valores;
- Definição de estratégias para um fluxo financeiro abundante a partir do propósito de vida;
- Resignificar o trabalho atual ou encontrar novas formas de trabalho;
- Reconexão com a essência da vida;
- Mais presença e plenitude no viver

DETALHAMENTO DO EMERGE VOCÊ INDIVIDUAL



Fluxo de trabalho: Todos os encontros serão virtuais, pela plataforma Zoom. O primeiro encontro terá a duração de 4 horas. Depois serão 6 encontros, de 1,5 horas cada e para finalizar, um encontro de 2 horas.

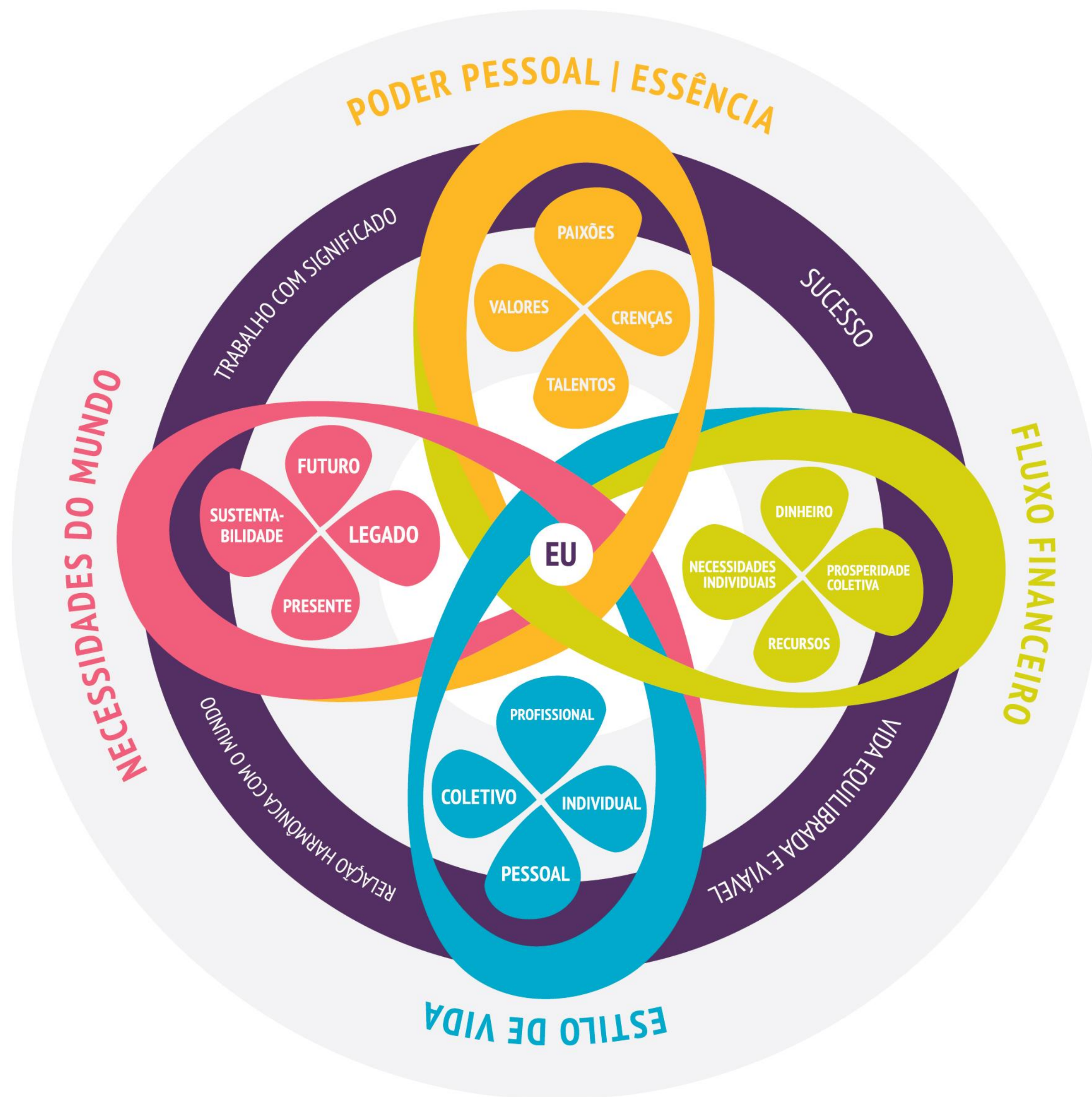
Nos encontros serão trabalhados os seguintes temas e objetivos:

- Definição das questões essenciais que precisam ser trabalhadas;
- Mapeamento da biografia pessoal e profissional e suas conexões com o passado, presente e futuro;
- Identificação de medos e barreiras que impedem a expansão do poder pessoal e essência;
- Reconhecimento dos reais talentos, paixões, valores e propósito de vida;
- Aumento de consciência em todas as dimensões da Mandala da Vida que Emerge, e suas interfaces (vide próximo slide);
- Construção de plano de vida profissional e pessoal.

Nos encontros, poderão ser trabalhados alguns conteúdos tais como: Biografia Humana, O ser humano integral e consciente, As pontes que nos conectam com o trabalho, dentre outros. Poderemos usar também atividades artísticas e meditações ativas para apoiar o processo.

Entre os encontros haverá atividades complementares, tais como: reflexões individuais, exercícios, pesquisas etc.

Ferramenta: Durante todo o processo, o Diário de Bordo do Emerge Você será usado como apoio para todas as reflexões e construções necessárias.



MANDALA DA VIDA QUE EMERGE

A **Mandala da Vida que EMERGE** é uma ferramenta que auxilia nas reflexões durante o Emerge Você. A vida com propósito está no equilíbrio das dimensões da mandala e no nível de autoconsciência e protagonismo em cada uma delas.

DIMENSÕES DA MANDALA

Poder Pessoal e Essência

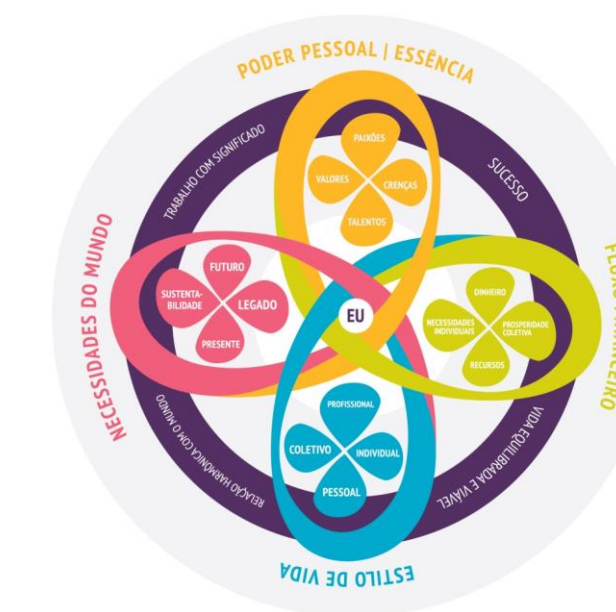
Essa dimensão ajuda os participantes a identificar quais são os seus reais talentos e paixões, e como eles potencializam seu poder pessoal. A tomada de consciência dos seus valores e crenças é fundamental para que possam entender e honrar as bases da sua vida e assim se conectar com a sua essência. Também ajuda a identificar e entender os medos, barreiras, crenças e valores limitantes que impedem a expansão do seu potencial.

Necessidades do Mundo

Aqui o participante fará uma reflexão profunda sobre o legado da sua vida pessoal e profissional e sobre como a sua atuação contribui para um planeta mais sustentável. Ao mesmo tempo ajuda a identificar como ele contribui ou pode contribuir para as necessidades do mundo no presente e o quanto ele influencia ou inspira para as necessidades e questões do futuro.

Estilo de Vida

Ao reavaliar seu estilo de vida o participante fará um mergulho em todas as esferas da sua vida pessoal e profissional, principalmente no que se refere ao seu equilíbrio e harmonia. Aspectos como saúde, espiritualidade, vida em família, amigos, lazer, trabalho, cultura, educação, dentre outros poderão ser explorados. Ele avaliará o quanto a sua vida é individual ou coletiva, ou seja, como equilibra a sua individualidade com a vida em comunidade. Poderá, ainda, refletir sobre o tipo de lugar para se viver mais adequado à sua personalidade e aspirações e que ofereça os elementos que considera essenciais para uma vida equilibrada e viável.



Fluxo Financeiro

Essa dimensão irá ajudar a elevar a consciência sobre a sua relação com o dinheiro e com os outros recursos. O participante compreenderá como obtém recursos e quais outras possibilidades existem que talvez ele não tenha ainda explorado; como está o equilíbrio entre o acúmulo de recursos e dinheiro para suprir as suas necessidades individuais; e o quanto ele gera de prosperidade financeira para o ecossistema que habita.

METODOLOGIA EMERGE



BASES CONCEITUAIS E PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

Antroposofia e Arquétipos

A Antroposofia, do grego “conhecimento do ser humano”, introduzida no início do século XX pelo austríaco Rudolf Steiner, pode ser caracterizada como um método de conhecimento da natureza do ser humano e do universo, que amplia o conhecimento obtido pelo método científico convencional, bem como a sua aplicação em praticamente todas as áreas da vida humana. Se utiliza muito de arquétipos que foram estudados a fundo por outro grande pensador, o psiquiatra e psicoterapeuta suíço Carl Gustav Jung. Os arquétipos formam o cerne dos mitos das mais diferentes civilizações e culturas, nos contos de fadas, nas obras de arte e nas lendas de todos os povos. São coisas que as pessoas não sabem que sabem, mas que, quando entram em contato com elas, captam sua essência como se lembrassem de algo muito conhecido, num fenômeno intuitivo, profundamente motivador de mudanças. São imagens primordiais que na infância da humanidade formaram o inconsciente coletivo de nossa espécie, exercendo influências fundamentais no processo de desenvolvimento dos indivíduos e dos grupos sociais. Elas estão presentes de maneira quase uniforme na ação das pessoas de todos os quadrantes do planeta e em todos os tempos.

Teoria U

A Teoria U é uma metodologia, construída sob grande influência do pensamento sistêmico, que ajuda a implementar mudanças e transformações organizacionais, além de apoiar processos de inovação. Foi desenvolvida pelo economista americano e professor do MIT, Otto Scharmer na década de 1990. É uma maneira de desenhar e conduzir profundos processos de aprendizado coletivo. O processo é dividido em três fases: Observar, Presenciar e Transformar. A essência do método está no aumento de consciência e profunda conexão com a nossa atenção e ação, o que o autor chama de ponto cego. Ele afirma que “a mesma pessoa na mesma situação fazendo a mesma coisa pode produzir um resultado totalmente diferente dependendo do lugar interior a partir do qual essa ação está vindo.”

METODOLOGIA EMERGE



BASES CONCEITUAIS E PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

Fenomenologia de Goethe e Atividades Artísticas

Johann Wolfgang von Goethe, ensaísta alemão, além de cientista, filósofo e botânico, foi uma das mais importantes figuras da literatura alemã (p.ex. O Fausto) e do Romantismo europeu, nos finais do século XVIII e inícios do século XIX. Como botânico descreveu a Planta Primordial, em sua obra A Metamorfose das Plantas. Goethe propôs uma observação dos objetos, chamada de observação Goetheanística, onde deve-se tomar os objetos como são e tentar penetrar sua natureza abstendo-se de qualquer opinião subjetiva e depois instaurar as condições sob as quais os objetos se inter-relacionam e esperar o que daí resulta. Essa forma de observar ajuda a ampliar o nosso olhar para nós mesmos e para o mundo e potencializam processos de desenvolvimento que se utilizam de atividades artísticas e relacionadas com a natureza. O objetivo das atividades artísticas é acessar o sentir das pessoas. A partir de atividades lúdicas como pintura, teatro, música e esculturas as pessoas podem entrar em contato com lugares mais irracionais, abstratos e menos controladas do seu ser. Assim, podem descurtinar, ou tornar mais consciente elementos importantes da sua biografia, ajudando a entender com muita profundidade quem são, possibilitando auto-conhecimento e transformação.

Meditação Guiada

Meditação é uma jornada interior, uma jornada de autodescoberta, de uma nova descoberta. É um momento reservado para a reflexão e o silêncio, fora da agitação e ruído da vida cotidiana. Dar uma pausa nos possibilita o retorno a um ponto central do ser. Em nosso mundo moderno, o ritmo de vida está cada vez mais acelerado e estamos perdendo contato com nossa verdadeira paz e poder interior.

A palavra tibetana para meditação é "gom", cuja origem verbal é a mesma de "habituar" ou "familiarizar". Meditar significa habituar-se a emoções e atitudes construtivas, realistas e benéficas. Isso cria bons hábitos mentais.

Andragogia

A Andragogia, definida por Malcolm Knowles, no século XX, é uma ciência antiga que estuda a educação para adultos com a finalidade de buscar uma aprendizagem efetiva para o desenvolvimento de habilidades e conhecimento. Knowles organizou suas ideias em torno da noção de que os adultos aprendem com mais facilidade em ambientes informais, confortáveis, flexíveis e sem ameaças. A palavra "andragogia" vem do grego andros que significa adulto, e agogôs, que denota educar. Essa ciência tem por objetivo ajudar no desenvolvimento e possui características específicas. O caminho da descoberta acontece em equipe e tem início com a colocação de um assunto ou de uma questão. O facilitador do "caminho", cria uma situação de experiência na qual o assunto ou a questão podem ser exercitados pelos participantes. As vivências são relatadas, os fatos são colhidos, agrupados, e o grupo – auxiliado pelo facilitador – extrai destas experiências os conceitos que podem ser aplicados em outras situações semelhantes. No caminho da descoberta, o grupo atua e cria fatos. Os fatos são recolhidos e agrupados e deles procura-se extrair o conceito.

FACILITADORES

Raphael Rodrigues

Co-criador, Coordenador e Facilitador do Impulso Emerge.

Consultor e facilitador, especializado em processos de desenvolvimento organizacional e humano, sustentabilidade, responsabilidade corporativa e ética. Mineiroca e músico nas horas vagas, foi atleta de natação e remo, onde conquistou vários campeonatos cariocas e brasileiros. Eterno curioso, leva a vida com muita leveza, alegria e obstinação por auxiliar as organizações e as pessoas na conexão com seu propósito. Tem mais de 20 anos de experiência, com trabalhos no Brasil e no exterior, tendo atuado em organizações como AIESEC, Ceras Johnson, HSBC, AMCE Negócios Sustentáveis, SESI Santa Catarina e CEBDS, como consultor e em posições executivas. Em 2012 fundou a Pharrel Consultoria. Administrador de empresas pela PUC-Rio, com MBA em e-business pela FGV-Rio e especialização em responsabilidade social empresarial pela ESPM-SP. Formado pela ADIGO no programa de formação de líderes facilitadores e consultores internos e no aprofundamento espiritual para consultores.



Henrique Pistilli

Co-criador. Co-gestor e facilitador do impulso Emerge



Seja prestando consultoria em São Paulo ou surfando de corpo & alma pelo mundo, seu propósito é inspirar pessoas e empresas a surfar a onda de suas próprias vidas, em harmonia com a (sua) natureza. Carioca, Administrador, Empreendedor, Life Coach, Palestrante, Facilitador e Consultor de Empresas há 20 anos. Fundador do Impulso Emerge e criador de métodos de aprendizagens inovadores, tendo apoiado dezenas de empresas dos mais variados portes e setores em processos de transformação profunda. Co-empreeu iniciativas como o Instituto EcoSocial e Programa Germinar, onde atuou por 11 anos como consultor associado, aprofundando estudos das ciências modernas Antroposofia e Goetheanismo. Criou a profissão de Sea Coach, autoconhecimento através do Mar, o Método Peixe e a IMUA Noronha, que proporciona experiências de integração com o Mar e a Vida. É atleta de bodysurf e conhecido como Homem Peixe do Canal OFF.

FACILITADORES



Mariana Kohler

Facilitadora e co-gestora do Impulso Emergente

Carioca, apaixonada por viajar e explorar os rincões do nosso Brasil. Acredita que é conhecendo os lugares, as pessoas e suas histórias que desenvolvemos uma relação de afetividade com o nosso país. Amante da natureza e de práticas de autoconhecimento e desenvolvimento pessoal. É Administradora de Empresas e Mestre em Engenharia de Produção, com mais de 18 anos de atuação na área da gestão socioambiental com experiências em empresas, organizações multilaterais e terceiro setor. Em seu repertório, há projetos desenvolvidos para Zara Inditex, Ministério de Desenvolvimento Agrário, C&A, BID, Fundação Solidaridad, ABRAPA (Associação Brasileira dos Produtores de Algodão), Fundação Roberto Marinho, BCI (Better Cotton Initiative), Instituto Ethos de Empresas e Responsabilidade Social, entre outros. Desde os tempos do Mestrado, mantém um “pézinho” na academia, sendo professora de Sustentabilidade em cursos de pós-graduação.